

Webinar

Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe

mit Albrecht & Gudrun Schmierer

27. März 2021

Samstag 14.00 - 17.00 Uhr



Fortbildungszentrum

Josefine Nagy
Bahnhofstr. 7 / 3.OG
86150 Augsburg
Tel: 0821-44847730
Fax: 0821-44847769
Email:
fobi@kinderzahnarzt-augsburg.de
www.kinderzahnarzt-augsburg.de



Kursbeschreibung:

Mit der Corona-Problematik, mit zunehmender Beschleunigung und Überreizung unsres Alltags nehmen psychosomatische Erkrankungen immer mehr zu. Das Gefühl, fremdbestimmt zu werden und keine eigenen Entscheidungen mehr treffen zu können führt zu Ohnmachtsgefühlen, Aggressionen und Apathie. Wege aus dieser Situation können in unserem Online Seminar gefunden und neu programmiert werden.

Ziel: Selbstbestimmung, Lebensfreude und Resilienz erhöhen

Raus aus der Einsamkeit, durch Bewegung, Immunsystem und Selbst- Bewusst – Sein stärken:

Durch Wahrnehmung der Situation, bewusste Atmung, Ressourcenaktivierung und Selbsthypnose.

Dr. Albrecht Schmierer

Selbständiger Zahnarzt im Ruhestand
Seit 1982 Trainertätigkeit im Bereich der zahnärztlichen Hypnose mit Schwerpunkt auf

- Z-Curriculum der DGZH e.V.
- Myoarthropathie/CMD
- Chronischer Schmerz
- Änderung von Gewohnheiten/Süchten

Gudrun Schmierer

- Hypnosetherapeutin, Arzthelferin,
- Physiotherapeutin
- Feldenkrais (bei Martin Busch)
- langjährige Erfahrung in zahnärztlicher Hypnose sowie Kinderhypnose. Hypnosetätigkeit für Praxen mit psychosomatischen Schwerpunkt. Gemeinsame Vortrags- und

Kursgebühr: 80 €

Punkte: 3 Fortbildungspunkte

Die Fortbildung entspricht den aktuellen Leitsätzen und Empfehlungen der KZVB und der BZÄK einschließlich der Punktebewertungsempfehlung des Beirates Fortbildung der BZÄK und DGZMK.

Kursort:

Der Kurs wird Online als Webinar angeboten.



Fortbildungszentrum

Ihre Spezialisten für Kinderzahnheilkunde & Kinderhypnose